



腸内バランス
を整える

腸活

内側から
輝く

肌活

ぐっすり
眠れる

睡活

トレーニング効果を引き出すための乳酸菌

スリムプロバイオティクス乳酸菌

Dr.RACINE

RACINEが作った
トレーニングのパフォーマンスを
向上させるための乳酸菌サプリ

腸内環境の底上げ

肌のインナーケア

睡眠のサポート

RACINEでトレーニングをする方のために作った本気のサプリ

RACINEは、「一生付き合っていく自分の身体と生涯をかけて向き合うこと」を一番考えています。そこで、RACINEメソッドを基に「悩みの根源」に寄り添い、みなさんの自活力をサポートするサプリメントを作りました。

乳酸菌の力で腸内環境を整えつつ、睡眠サポート成分で朝からスッキリ！ 一日のリズムを整えて、毎日頑張るあなたを応援する根源型サプリメントです。

こんな方にオススメです

- 身体を根本からキレイにしたい方
- 腸内環境をもっと良くしたい方
- お通じが安定せず、便秘や下痢を繰り返す方
- お肌の調子が乱れがちな方
- BMIが23以上30未満の方
- 朝スッキリ目が覚めず、疲れが残る方

RACINEが乳酸菌サプリを作った理由

REASON 01

タンパク質が原因で腸内環境が乱れる

ボディメイクに欠かせない栄養素のひとつ「タンパク質」。ですが、過剰に摂取したタンパク質は、悪玉菌のエサになる窒素を腸内で発生させます。結果として悪玉菌が増殖し、腸内環境のバランスが乱れることに。

トレーニング効果を向上させるためには、身体に必要な栄養素をバランスよく摂取しつつ、同時に腸内環境も整えることが重要です！

REASON 02

腸内環境の改善は、食事だけでは難しい

腸内環境を改善するために、ヨーグルトや発酵食品などを積極的に食べる事は重要ですが、それだけでは効果的とは言えません。

その理由は、自分の腸に合った菌を摂取しないと、摂取した菌の多くが体外に排出されてしまうから。とはいえ、自分の腸内環境に良い菌を選んで食事をするなんて、容易ではありませんよね。

REASON 03

乳酸菌が作り出す代謝物が腸内環境を整える

腸内環境を整えるカギになるのが、実は「乳酸菌が作り出す代謝物」。この代謝物こそが、腸内の善玉菌を元気にしてくれるのです！そこでRACINEでは、サプリメントで乳酸菌の代謝物を直接摂取し、腸内環境を整えるアプローチ方法に注目しました。

RECOMMEND

食事、睡眠、休憩——これら3つのバランスを大切にしているRACINEが本気で作ったサプリメント「スリムプロバイオティクス乳酸菌」。腸内フローラをサポートし、身体の内側からあなたのウェルネスライフを支えます。トレーニングの成果を最大限に引き出すために、ぜひお試しください。

RACINEパーソナルトレーナー 相場



腸活、肌活、睡活——これ1つで強力サポート！

腸内環境をメンテナンス！トレーニングのパフォーマンスを引き出す乳酸菌サプリ

厳選成分01

[腸活・肌活] 乳酸菌生産物質FF16

カラダづくりに欠かせないタンパク質やアミノ酸などの栄養素をちゃんと吸収できる腸内環境に！

16種35株の乳酸菌を用いた、乳酸菌の代謝物(※)「乳酸菌生産物質FF16」を使用。直接摂取することで、腸内環境にダイレクトにアプローチできます。一人ひとりの異なる腸内環境でも、持っている腸内細菌が活躍する環境を作り出せる成分です。

※乳酸菌生産物質：腸内の善玉菌が作り出すものを体の外で作った物質



腸活で内側から強くキレイに！

腸内が整うことで、お通じだけでなく、様々な好循環が生まれます

体調が
底上げされる

余分なモノが
スッキリする

肌が内側から
健やかに

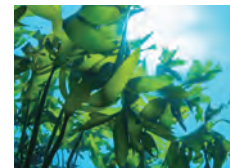
免疫
サポート

厳選成分02

[腸活・肌活] フコース(海藻由来)

朝にするると爽快感

溜まりがちなお腹のスッキリにアプローチする海藻由来の成分。乳酸菌とあわせて摂取することで、溜めない習慣へ導きます。



厳選成分03

[睡活] ラフマ抽出物

ぐっすり眠り、朝はスッキリ

睡眠の満足度を高めるラフマ抽出物。リラックスを促すことで深い眠りに導き、朝の目覚めがスッキリとします。



5つの不使用で
カラダに優しい

乳成分
不使用

糖質
ゼロ

保存料
不使用

無香料

無着色

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを



Dr.RACINE SLIM PROBIOTICS スリムプロバイオティクス乳酸菌

通常価格 11,000円(税込)

原材料 海藻分解物(デキストリン、海藻分解物)(国内製造)、乳酸菌生産物質(大豆、乳酸菌)、還元パラチノース、ラフマ葉抽出物/セルロース、ステアリン酸Ca、微粒二酸化ケイ素、CMC

内容量 90粒入り 約1か月分

飲み方 1日3粒目安 お好きなタイミングで水またはお湯と一緒に飲んでください

Dr.RACINE